

# 令和4年 7・8月 アレルギー詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

⑦…アレルギー対象原材料を含みます。  
卵…卵 乳…乳及び乳製品 麦…小麦 ピ…落花生(ピーナッツ) そ…そば エ…えび カ…かに  
あ…あわび 鶏…鶏肉 牛…牛肉 豚…豚肉 ゼ…ゼラチン サ…さけ さ…さば 豆…大豆 い…いくら イ…イカ  
カシ…カシューナッツ ま…まつたけ パ…バナナ パ…パイン マ…マンゴー オ…オレンジ リ…りんご キ…キーウイフルーツ  
ゼ…ゼラチン や…やまいも も…もも アモ…アーモンド く…くるみ ご…ごま ※義務表示及び推奨表示含む原材料を表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(ぎいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
7/1	金	牛乳 カレーうどん ⑦麦、豚、鶏、豆、牛、リ	豚肉、豚レバー、油あげ	うどん(小麦粉・でんぷん)、大豆油 なたね油	にんじん、たまねぎ、はくさい、小松菜、 長ねぎ、しいたけ	カレールウ、みりん、カツオ節 ホークアップイオン、しょうゆ
		⑦乳 ごぼうかき揚げ ⑦麦、豆	えんどう豆パウダー	小麦粉、米粉、パーム油、大豆油、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ごぼう、春菊	昆布エキス、カツオ節エキス 塩
		黒糖ビーンズ ⑦豆	大豆	黒糖		
※この商品は、特定原材料のうち「えび」を含む製品と同じ設備で製造しています。						
7/4	月	牛乳 ごはん ⑦無		こめ		
		⑦乳 イナムドゥチ ⑦豚、豆、鶏	豚肉、かまぼこ、みそ		しいたけ、こんにやく	カツオ節、ホークアップイオン、みりん
		ゴーヤーチャンプルー ⑦卵、豚、鶏、豆、麦 オレンジ1/4 ⑦オ	卵、ツナ、無塩せきポーク、豆腐	大豆油	ゴーヤー、にんじん、たまねぎ	しょうゆ、かつおだし
7/5	火	牛乳 しそごはん ⑦無		こめ、さとう	赤しそ	塩、梅酢
		⑦乳 ひじきのそぼろ煮 ⑦豚、豆、麦、鶏	豚肉、ひじき、チキアギ、大豆、高野豆腐	大豆油、三温糖	にんじん、あお豆、こんにやく、れんこん	みりん、しょうゆ、酒 チキンイオン
		鶏シブイ汁 ⑦鶏、麦、豆	鶏肉、こんぶ		冬瓜、長ねぎ、小松菜、金美にんじん、 えのきたけ、しょうが	カツオ節、しょうゆ チキンイオン
7/6	水	牛乳 黒糖パン ⑦麦、豆、乳	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング、黒糖、砂糖、糖蜜		イースト、塩
		⑦乳 パパイヤとチキンのトマト煮 ⑦鶏、豆、豚、豆、麦	鶏肉、無塩せきベーコン、白いんげん豆	じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん、たまねぎ、パパイヤ、トマト 赤ピーマン、あお豆、にんにく	ケチャップ、チキンイオン デミグラスソース
		チーズオムレツ ⑦卵、乳、豆、麦	たまご、プロセスチーズ	とうもろこしでんぷん、なたね油		しょうゆ、煮干しだし かつおエキス、塩、糖類
7/7	木	牛乳 ちらし寿司 ⑦麦、鶏、豆		こめ、さとう	にんじん、ごぼう、れんこん、しいたけ かんぴょう、たけのこ	酢、しょうゆ、みりん 昆布エキス、煮干しエキス チキンエキス
		⑦乳 七タ汁 ⑦麦、豆	魚そうめん		大根、しいたけ、にんじん、オクラ	カツオ節、しょうゆ
		星のハンバーグ ⑦豆、鶏、豚	鶏肉、豚肉、大豆たんぱく	大豆油、豚脂、さとう	たまねぎ、しょうが、トマト、にんにく しょうが	塩、香辛料 加工でんぷん
		⑦乳 ツナ和え ⑦豆、ご 七タゼリー ⑦豆	ツナ 豆乳加工品、寒天	なたね油、ごま油、ごま、さとう 水あめ、砂糖	白菜、小松菜、コーン、にんじん 夏みかん果汁、メロン果汁	塩ドレッシング 果糖、ぶどう糖、 加工でんぷん
※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しています。						
7/8	金	牛乳 ごはん ⑦無し		こめ		
		⑦乳 魚汁 ⑦豆	赤魚、みそ		大根、しいたけ、長ねぎ、小松菜、しょうが	カツオ節
		タマナーチャンプルー ⑦豚、豆、麦、鶏	豚肉、無塩せきポーク、豆腐	大豆油	からしな、キャベツ、にんじん、にんにく	しょうゆ、こしょう
7/11	月	牛乳 梅あじ納豆 ⑦豆、麦	大豆、のり	さとう	梅果汁、梅肉	魚介エキス、酢、しょうゆ、 昆布エキス、塩
		⑦乳 ごはん ⑦無し		こめ		
		ハヤシライス ⑦豚、麦、豆、乳、牛、鶏、ゼ タンカン和え ⑦豆、ゼ、麦 県産パインゼリー ⑦パ	豚肉、脱脂粉乳 ちくわ	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム しめじ、トマト、あお豆、にんにく きゅうり、モーウイ、コーン たんかん果汁、レモン果汁 パイン、シークワサー果汁	ハヤシライス、デミグラスソース、赤ワイ ン、フォンドポー、ベリールプス タンカントレッシング
7/12	火	牛乳 ごはん ⑦無し		こめ		
		⑦乳 県産豚肉の生姜焼き ⑦豚、麦、豆	豚肉	大豆油、三温糖、でん粉	にんじん、たまねぎ、小松菜、こんにやく たけのこ、赤ピーマン、しょうが	酒、みりん、しょうゆ
		アーサ汁 ⑦豆、麦 ちんすこう ⑦麦、豚、豆	アーサ、絹ごし豆腐、かまぼこ		ねぎ	カツオ節、しょうゆ
※同一工場にて、卵、乳成分、落花生、ごま、大豆を含む製品を製造しています。						
7/13	水	牛乳 ごはん ⑦無し		こめ		
		⑦乳 シブインブシー ⑦豚、豆、麦、鶏	豚肉、無塩せきポーク、厚あげ チキアギ	大豆油、三温糖	とうがん、にんじん、しいたけ、小松菜 しょうが、こんにやく	カツオ節、ホークアップイオン みりん、しょうゆ、酒
		ウムニー ⑦無 味付けもずく ⑦麦、豆	もずく	紅いも、もち粉、三温糖 さとう	シークワサー果汁 シークワサー果汁	カツオ節エキス、しょうゆ、酢 みりん
7/14	木	牛乳 シカムウドチ ⑦豚、麦、豆、鶏	豚肉、かまぼこ		冬瓜、こんにやく、しいたけ、ねぎ、しょうが	カツオ節、ホークアップイオン しょうゆ
		⑦乳 ミミガー酢みそあえ ⑦麦、豆、豚、ご	豚ミミガー、みそ	大豆油、三温糖、ねりごま	きゅうり、もやし	酢
		スルルーのから揚げ ⑦麦、豆	きびなご	大豆油、小麦粉、でん粉		こしょう
7/15	金	牛乳 全粒粉コッペパン ⑦麦、乳、豆	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、ショートニング、全粒粉		イースト、塩
		⑦乳 クリームスープ ⑦鶏、麦、豆、豚	鶏肉、あさり、豆乳、無塩せきベーコン	じゃがいも、大豆油、小麦粉 乳無しマーガリン	にんじん、たまねぎ、白菜、ブロッコリー マッシュルーム、にんにく	チキンイオン、こしょう ベリールプス
		チキンカツ ⑦鶏、麦、豆 豊見城産マンゴージャム ⑦マ	鶏肉	小麦粉、でんぷん、水あめ、大豆油 パン粉(大豆含む)、砂糖 グラニュー糖	マンゴー、レモン果汁	チキンエキス、塩 バターミックス(大豆含 む)
7/19	火	牛乳 ごはん ⑦無し		こめ		
		⑦乳 マーボーへちま ⑦豚、鶏、豆、麦、ご、牛、ゼ	豚肉、鶏レバー、豆腐、みそ	大豆油、三温糖、ごま油	へちま、にんじん、たまねぎ、長ねぎ しいたけ、にら、しょうが、にんにく	ホークアップイオン、トウバンジャン マーボー豆腐の素、しょうゆ オイスターソース、テンメンジャン
7/19	火	⑦乳 県産さわらのシークワサーソース かけ ⑦麦、豆	さわら	小麦粉、でんぷん、三温糖、大豆油	シークワサー果汁	しょうゆ、こしょう

7/20	水	牛乳	ごはん ⑦無		こめ					
			タコライス(具) タコスミート・ゆで野菜 ⑦豚、牛、豆、乳、麦、ゼ	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆、高野豆腐、チーズ	大豆油、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ にんにく、トマト、きゅうり、きゅうり	ウスターソース、しょうゆ、コンソウ 野菜ブイヨン、チリパウダー パプリカ、チリミックス、ケチャップ			
			もずくスープ ⑦豆、麦、鶏	もずく、豆腐		小松菜、にんじん、長ねぎ	かつお節、チキンブイヨン しょうゆ			
			シークワーサーソルベ ⑦無		さとう、水あめ	シークワーサー果汁	ぶどう糖、果糖 酸味料			
※本製品は、乳、卵、小麦、落花生を含む製品と共通の設備で製造しています。										
8/25	木	牛乳	長崎風ちゃんぽん(めん) ⑦麦		小麦粉、なたね油、水あめ					
			※本製品は蕎麦(そば)、卵を使用した設備で製造しています。							
			長崎風ちゃんぽん(具材・汁) ⑦鶏、豆、乳、麦、豚、さ、ゼ	豚肉、あさり、なると	大豆油	にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、 きくらげ、コーン、にんにく、しょうが	ちゃんぽんスープ みりん、しょうゆ 煮干しだし			
			梅和え ⑦麦、豆、り	糸けずり節、ツナ	三温糖	だいこん、きゅうり、梅肉	酢、みりん、しょうゆ、 梅びしお			
8/26	金	牛乳	ごはんと野菜の卵とし ⑦卵、豚、麦、豆	豚肉、卵	こめ 大豆油、三温糖					
			わかめスープ ⑦豆、鶏、麦	とうふ、わかめ、ちくわ		にんじん、たまねぎ、ごぼう、切干大 根、しいたけ、ピーマン、しょうが	しょうゆ			
			ごはんと野菜の卵とし ⑦卵、豚、麦、豆			小松菜、えのきたけ	かつお節、しょうゆ チキンブイヨン			
			※本製品で使用する魚類は、えび、かにを食べています。							
8/29	月	牛乳	ごはんと野菜の卵とし ⑦卵、豚、麦、豆	豚肉、厚あげ	こめ じゃがいも、大豆油、三温糖					
			チリメン和え ⑦麦、豆	チリメン	三温糖	にんじん、たまねぎ、あお豆 こんにゃく	かつお節、しょうゆ、みりん ホークブイヨン、塩こうじ			
			ぶどうゼリー ⑦無		さとう	はくさい、こまつな、にんじん	しょうゆ、酢			
			※本製品で使用する魚類は、えび、かにを食べています。							
8/30	火	牛乳	ごはんと野菜の卵とし ⑦卵、豚、麦、豆	豚肉、大豆、チキアギ	こめ 大豆油、三温糖					
			さつま汁 ⑦鶏、豆、さ	鶏肉、油あげ、みそ	じゃがいも、大豆油、三温糖	にんじん、れんこん、あお豆 しいたけ、こんにゃく	しょうゆ、みりん、酒			
			めひかりフライ ⑦麦、豆	めひかり、大豆たんぱく	小麦粉、パン粉、大豆油、米粉	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ	かつお節、煮干しだし			
			※本製品で使用するめひかりは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。							
8/31	水	牛乳	ごはんと野菜の卵とし ⑦卵、豚、麦、豆	鶏肉、鶏レバー、脱脂粉乳	こめ じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン 大豆油					
			フルーツ白玉 ⑦豆、も、り、パ	豆乳、寒天	もち粉、砂糖、はちみつ	にんじん、たまねぎ、なす、へちま トマト、にんにく、しめじ	ウスターソース、トマトケチャップ デミグラスソース、フォンドボー カレー粉、カレールウ、チャツネ チキンブイヨン			
※本製品で使用するめひかりは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。										
みそ	豆	加工でんぷん	みかん、りんご、パイナップル、黄桃、チェリー、 リンゴ果汁、レモン果汁、アロエ、ぶどう果汁 もも果汁、洋なし、ぶどう							

調味料名	アレルギー	※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。
無塩せきソーダ	鶏、豚	※かまぼこ、ボール天、魚そうめん等の練り物製品工場では、卵、小麦、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。
無塩せきベーコン	豚	※練り物の原材料は、エビ、カニを食べています。
無塩せきウインナー	豚	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。
ツナフレーク	豆	※しょうゆ・酢に含まれている「小麦」と「大豆」は表示していませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
たんかんだレッシング	麦、豆、ゼ	※もずく、アーサ(アオサ)、ひじき、わかめ等の海藻類は、えび、かにの生息域で採取しています。 ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。
ポークブイヨン	鶏、豚	※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲されています。
チキンブイヨン	鶏	※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
鶏レバーそぼろ	鶏	※揚げ物に使用する大豆油は、2~3回程度使用しております。
カレールウ	麦、豆、牛、鶏、り	※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問合せ下さい。
フォンドボー	牛、麦、豆、鶏、ゼ	
ケチャップ	無	
デミグラスソース	麦、鶏	
ノンエッグマヨネーズ	無	
ペーストチャツネ	り	
ハヤシルウ	牛、豆、麦	
野菜ブイヨン	無	
塩ドレッシング	豆、ご	
ミックス粉	無	
みそ	豆	
コチュジャン	豆	
ちゃんぽんスープ	麦、豆、鶏、豚、乳、ゼ	
オイスターソース	無	
マーボー豆腐の素	麦、豆、牛、豚、ご、ゼ	
乳不使用マーガリン	豆	
トウバンジャン	無	
梅びしお	り	
チリミックス	麦、乳、豆	
塩こうじ	無	
煮干しだし	さば	
テンメンジャン	麦、豆	
チーズ	乳、ゼ	
カクテルゼリー	豆、も、り	