

こどく こりつ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月28日(水)
午前9時

～

1月4日(水)
午前9時

誰にも頼れず、ひとりで
悩み事をかかえていませんか

つらいときは電話で
「#9999」にかけて
相談してみてください

9 9 9 9

（かからない時は
0120-494949へ
おかけください）



さい いか
18歳以下のみなさんへ



ないかくかんぼう
内閣官房
こどく こりつ
孤独・孤立
そうだん
相談ダイヤル

そうだん

【相談できる日時】

12/28～12/30、

1/2、1/3

10時～22時

心がもやもやしたり
ふあんやなやみがあつたら
電話で「#9999」にかけて
「1番」をおして
話してみませんか。

#9999

かからない場合は

（0120-494949へ）

おかけください。



孤独・孤立
国民連携プラットフォーム