

# 令和6年2月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター

電話(098) 850-4585

|  |  |
|--|--|
| 表示義務(特定原材料)7品目<br>卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに<br>その他<br>大豆,さけ,さば,いか,いくら,オレンジ,キウイ,バナナ<br>山芋,パイン,マンゴー,メロン,もも,りんご<br>くるみ,カシューナッツ,ごま,アーモンド,まぐろ,牛肉 | ※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。<br>※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。<br>※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆),料理酒(小麦),酢(小麦),アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。<br>※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。<br>※カワハギ,海藻類,小魚類はえび,かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。<br>※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。<br>※大量調理を行うため,微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。 |
|--|--|

| 日  | 曜日 | こんだて   | (あか)<br>おもに体をつくるものになる食品                                  | (きいろ)<br>おもにエネルギーのもとになる食品  | (みどり)<br>おもに体の調子を整えるものになる食品  | 調味料   |
|----|----|--|--|--|--|---|
| 1  | 木  | 牛乳<br>バーガーパン<br>クラム豆乳シチュー<br>てりやきパティ<br>チーズ                | 脱脂粉乳<br>あさり,鶏肉,豆乳<br>鶏肉,豚肉,大豆<br>チーズ(乳)                  | 小麦粉,ショートニング<br>じゃがいも,大豆油,米粉,乳無マーガリン(大豆)<br>でんぷん  | にんじん,たまねぎ,白菜,にんにく<br>玉ねぎ,トマト,にんにく,しょうが   | 大豆由来成分<br>しょうが(鶏),ホワイトルウ(大豆)  |
| 2  | 金  | 牛乳<br>ごはん<br>肉じゃが<br>きびなごカリカリフライ<br>大豆と芋のあめがらめ             | 豚肉,油揚げ<br>きびなご<br>大豆                                     | こめ<br>大豆油,じゃがいも<br>じゃがいも,でんぷん,水あめ,米粉,玄米粉,大豆油<br>さつまいも,水あめ                                | にんにく,にんじん,玉ねぎ,あお豆,こんにゃく<br>しょうが  |   |
| 5  | 月  | 牛乳<br>トマトリゾット<br>ジャーマンポテト<br>オムレツ<br>チーズ大福                 | 鶏肉<br>豚肉<br>たまご<br>チーズ(乳)                                | こめ,大豆油<br>じゃがいも,大豆油<br>でんぷん,大豆油<br>大豆油,もち粉,でんぷん  | にんじん,トマト,玉ねぎ,マッシュルーム,コーン<br>玉ねぎ,にんじん,ブロッコリー,にんにく,パセリ                             | しょうが(鶏)<br>しょうが(豚,鶏)<br>小麦,大豆由来成分<br>大豆由来成分                                       |
| 6  | 火  | 牛乳<br>ごはん<br>水ギョーザスープ<br>株チンゲン菜の中華炒め                       | ミートボール(大豆,鶏,豚),水ギョーザ(小麦,大豆,ごま,鶏,豚)<br>豚肉                 | こめ<br>でんぷん,ごま油<br>ねぎ油(大豆),でんぷん,大豆油,春雨  | しいたけ,にんじん,白菜,コーン<br>チンゲン菜,にんじん,玉ねぎ,にんにく,しょうが                                     | しょうが(豚,鶏)<br>コンソメ(牛,大豆)   |
| 7  | 水  | 牛乳<br>カレーうどん<br>チーズはんぺんフライ<br>ポテごまサラダ                      | 豚肉,豚レバー,油揚げ<br>すりみ,チーズ(乳),たまご                            | うどん(小麦),大豆油<br>パン粉(小麦),水あめ,でんぷん,大豆油<br>じゃがいも,さつまいも,ノンエッグマヨネーズ,ドレッシング(小麦,ごま,大豆),ねりごま,すりごま | にんじん,玉ねぎ,白菜,小松菜,長ねぎ,あお豆<br>にんじん,きゅうり,ブロッコリー                                      | 大豆由来成分<br>大豆由来成分  |
| 8  | 木  | 牛乳<br>ごはん<br>鶏のすき焼き風<br>ひじきの佃煮<br>エクレア                     | 鶏肉,厚揚げ<br>ひじき,かつお節,高野豆腐<br>たまご,練乳,脱脂粉乳,ゼラチン              | こめ<br>大豆油<br>白ごま,水あめ<br>小麦粉,チョコ(カカオ),ショートニング   | こんにゃく,にんじん,玉ねぎ,白菜,小松菜,しいたけ,長ねぎ<br>ゆかり  | 大豆由来成分  |
| 9  | 金  | 牛乳<br>ごはん<br>イナムドウチ<br>チークニチャンプルー<br>豊見中デザインのにり<br>オレンジ1/4 | 豚肉,かまぼこ,みそ<br>豚肉,厚揚げ,高野豆腐<br>のり,昆布,かつお節,いりこ              | こめ<br>大豆油  | しいたけ,こんにゃく<br>にんじん,きゃべつ,玉ねぎ,からし菜,にんにく<br>しいたけ<br>オレンジ                            | しょうが(豚,鶏)   |
| 13 | 火  | 牛乳<br>小)黒糖パン<br>中)紅茶揚げパン<br>小松菜の豆乳クリーム煮<br>イタリアンサラダ        | 脱脂粉乳<br>脱脂粉乳,きなこ(大豆)<br>鶏肉,白いんげん豆,豆乳                     | 小麦粉,ショートニング,黒糖<br>小麦粉,ショートニング,大豆油<br>じゃがいも,米粉,乳無マーガリン(大豆)                                | 大豆由来成分<br>紅茶,大豆由来成分<br>にんじん,玉ねぎ,小松菜,ズッキーニ,あお豆,パセリ,にんにく<br>ノンエッグマヨネーズ,オリーブ油       | 大豆由来成分<br>しょうが(豚,鶏),コンソメ(牛,大豆)  |
| 14 | 水  | 牛乳<br>ごはん<br>マーボー豆腐<br>春雨サラダ<br>バレンタインクレープ                 | 豚肉,高野豆腐,豆腐,みそ<br>鶏肉<br>豆乳,大豆粉                            | こめ<br>じゃがいも,ごま油,大豆油,でんぷん<br>オリーブ油,春雨<br>植物油,米粉,水あめ,ココア,でんぷん                              | だいこん,にんじん,玉ねぎ,ねぎ,しいたけ,あお豆,しょうが,にんにく<br>きゅうり,にんじん                                 | 麻婆豆腐の素(小麦,大豆,牛,豚,セラチン,ごま,かき),オイスターソース(かき,かつお),ポークブイヨン(鶏,豚),甜面醬(小麦,大豆,ごま)コチジャン(大豆) |
| 15 | 木  | 牛乳<br>ごはん<br>デークニンブシー<br>納豆みそ<br>豊見城産ミニトマト                 | 豚肉,がんもどき(大豆),豆腐,みそ<br>納豆,みそ,かつお節                         | こめ<br>大豆油<br>大豆油   | だいこん,にんじん,小松菜,こんにゃく<br>ミニトマト   | しょうが(豚,鶏)   |
| 16 | 金  | 牛乳<br>七草おじや<br>きんぴらごぼう<br>ナムクジアンダーギー<br>ミルク                | 鶏肉,油揚げ,もずく<br>豚肉,かまぼこ                                    | こめ,大豆油<br>ごま,大豆油,ごま油<br>じゃがいも,紅芋,でんぷん,大豆油<br>ココア   | だいこん,にんじん,小松菜,ほうれん草,さんとうさい,チンゲンサイ,しいたけ,コーン<br>ごぼう,こんにゃく,にんじん,たけのこ                | しょうが(鶏)<br>しょうが(鶏)<br>大豆由来成分  |
| 19 | 月  | 牛乳<br>ごはん<br>ビーフ入りカレー<br>フルーツポンチ                           | こめ<br>牛肉,鶏肉,鶏レバー,豆乳                                      | こめ<br>じゃがいも,乳無マーガリン(大豆),米粉,大豆油   | にんじん,玉ねぎ,なす,ズッキーニ,かぼちゃ,ブロッコリー,にんにく,トマト<br>みかん,もも,洋なし,ぶどう,パイナップル,チェリー             | カレー(鶏)  |
| 20 | 火  | 牛乳<br>ごはん<br>こづゆ<br>白菜のそぼろあんかけ丼(具)                         | こめ<br>鶏肉,あさり,かまぼこ<br>厚揚げ,高野豆腐                            | こめ<br>麩(小麦),さといも<br>大豆油,でんぷん   | だいこん,にんじん,長ねぎ,こんにゃく,たけのこ,しいたけ<br>はくさい,にんじん,玉ねぎ,あお豆,しょうが                          | しょうが(鶏)<br>しょうが(鶏)  |
| 21 | 水  | 牛乳<br>きのこの和風クリームスパゲティ<br>かぼちゃのひきにくフライ<br>バナナ               | 豚肉,かつお節,豆乳<br>豚肉   | 小麦粉,ショートニング,黒糖<br>小麦粉,ショートニング,大豆油<br>小麦粉,でんぷん,パン粉(小麦),大豆油                                | にんじん,小松菜,玉ねぎ,しいたけ,マッシュルーム,にんにく<br>かぼちゃ,玉ねぎ<br>バナナ                                | しょうが(鶏)<br>りんご,大豆由来成分   |
| 22 | 木  | 牛乳<br>ごはん<br>もち入り芋煮<br>きゅうりの梅かつお和え                         | こめ<br>豚肉,がんもどき(大豆),かまぼこ,厚揚げ,みそ<br>鶏肉,かつお節                | こめ<br>じゃがいも,里芋,もち  | にんじん,小松菜,長ねぎ,しいたけ,こんにゃく<br>きゅうり,だいこん,にんじん  | しょうが(豚,鶏)<br>梅肉(りんご)  |
| 26 | 月  | 牛乳<br>ごはん<br>中華コーンスープ<br>スタミナ豚丼(具)<br>いよかん(いよかん)           | こめ<br>高野豆腐,わかめ<br>豚肉,みそ                                  | こめ<br>でんぷん<br>大豆油,ごま油,ごま,でんぷん,春雨   | にんじん,だいこん,長ねぎ,コーン,にんにく<br>にんじん,小松菜,玉ねぎ,こんにゃく,ピーマン,にんにく,しょうが<br>いよかん              | しょうが(鶏)<br>甜面醬(小麦,大豆,ごま)コチジャン(大豆),一味唐辛子,豚丼の素(小麦,大豆,ごま)                            |
| 27 | 火  | 牛乳<br>ごはん<br>僧兵汁<br>きゃべつのさっぱりあえ<br>ソースチキンカツ                | こめ<br>豚肉,みそ<br>寒天<br>チキンカツ(小麦,大豆,鶏)                      | こめ<br>里芋<br>ごま,オリーブ油<br>大豆油,でんぷん   | れんこん,にんじん,ごぼう,白菜,にんにく,しいたけ<br>きゃべつ,きゅうり,にんじん,もやし,シークワーサー                         | しょうが(鶏)   |
| 28 | 水  | 牛乳<br>小)コッペパン<br>中)食パン<br>ポークビーンズ<br>ツナココリーサラダ<br>チョコジャム   | 脱脂粉乳<br>脱脂粉乳<br>豚肉,大豆,ポークビーンズ(小麦,大豆,豚)<br>ツナ<br>大豆粉,脱脂粉乳 | 小麦粉,ショートニング<br>小麦粉,ショートニング<br>じゃがいも,大豆油<br>植物油,ココア                                       | 大豆由来成分<br>大豆由来成分<br>玉ねぎ,トマト,にんじん,セロリ,マッシュルーム,にんにく<br>ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,にんじん,コーン | 大豆由来成分<br>しょうが(豚,鶏)   |
| 29 | 木  | 牛乳<br>ごはん<br>鶏とがんもの治部煮風<br>さばのゆずみそ煮                        | こめ<br>鶏肉,がんもどき(大豆),豆腐<br>さば,みそ                           | こめ<br>でんぷん,大豆油<br>米粉   | だいこん,にんじん,小松菜,こんにゃく<br>ゆず  | しょうが(鶏)   |