

大型連休（G・W）の過ごし方

R6 豊見城市立伊良波中学校

大型連休であるゴールデンウィークは行楽地等において多くの人出で賑わうことが予想されます。ゴールデンウィーク明けも、伊良波中学校の生徒のみなさんが安心安全に過ごせるよう、以下の事を守りましょう。

1 生活について



- ① 早寝早起きを心がけ、リズムある規則正しい生活を心がけましょう。
- ② 外出は家庭で決めた帰宅時間を守るようにしましょう。午後 10 時～午前 4 時の時間は深夜徘徊です。深夜は、保護者と同伴であってもカラオケやボーリング場などの興行場には入れません。
- ③ 携帯電話・スマートフォン、インターネットの不正使用や悪質サイトへのアクセス、個人情報のやりとりは絶対にしないようにしましょう。中高生の SNS トラブルが多発しています。
- ④ 喫煙、飲酒、薬物、大麻などは絶対にしてはいけません（その場にいない、させない）。また、シーシャや水タバコなどは「有害な物質が含まれている可能性が非常に高い」です。

2 交通安全について



- ① 交通規則・交通マナーをしっかりと守りましょう。
- ② 自転車の 2 人乗り・無点灯の乗り回しなどは絶対にしてはいけません。イヤホンをつけた運転も禁止です。
- ③ オートバイ・自動車などの無免許運転や同乗等は絶対にしてはいけません。
- ④ 農道など幅員がせまい道路を、並列で歩いたり自転車で並走してはいけません。また、自動車と接触した際には、「すぐにその場で 110 番通報」するか、してもらいましょう。

3 遊泳について



- ① 天候の悪い日の遊泳は避けるようにしましょう。
- ② 遊泳禁止区域での遊泳・飛び込みはしてはいけません。与根漁港をはじめ、漁港内は全県にわたって遊泳禁止区域となっています。また、埋め立て地域での遊泳も禁止です。
- ③ 体調が悪い場合はもちろん、空腹、疲労時、食後や激しい運動の直後の遊泳は避けるようにしましょう。
- ④ 危険を感じた場合や、溺れている人を発見した場合は大声で助けを求めてください。

4 不審者対策について

- ① 出かける際には、どこへ、誰と、何時に帰るかを家族と確認して外出しましょう。
- ② 不審者には、十分気をつけましょう。道を聞かれたりした場合は、その場で教え、案内したり、自動車等に乗ったりしてはいけません。
- ③ 何か起こった場合は、「すぐにその場で 110 番通報」をしましょう。