

開催日 2025年 1/25 土

時間 16:00~17:30 受付 15:30~

会場 イーアス沖縄豊崎  
3Fイーアスホール

住所 沖縄県豊見城市豊崎3-35  
イーアス沖縄豊崎 3階



# ペップトーク

子どもたちの心に響く、励ましのことば

## ペップトークとは？

PEPとは英語で「元気・活気」という意味。ペップトークとはアメリカのスポーツの試合の前に監督が選手に贈る激励のショートスピーチです。スポーツ現場だけでなく、家庭、職場、教育現場でも使えるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーション方法です。基本スキルを学べば日常会話の中で簡単に使うことができます。励ましたい・応援したい人に送る背中の一押し、身につけてみませんか？

## 当日プログラム

- 子どもと共に育つペップトーク

(一社)ひとみらい共有LABO  
理事  
日本ペップトーク普及協会  
教育普及部副部長

講師

乾倫子先生



### 講師紹介

公立小学校教諭を経て、現在私立小学校教員として言葉かけの研究に携わる。

日本初ペップトーク実践モデル小学校の講師として、児童用ペップ授業提案と共に教職員、親子、保護者に向けた全国ペップトーク講演会など活動は多岐にわたる。

【著書】

「やる気を引き出すペップトーク  
幼児期から自己肯定感を高める言葉の力」学事出版

参加申込

