

令和6年11月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
 ※食材や調味料等について、( ) 内にアレルギー食材の記載しています。  
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
 ※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。  
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際は、下記の表に記載します。

表示義務(特定原材料)7品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	ごはん もずく丼(具) 根菜のみそ汁	豚肉,もずく 鶏肉,みそ	こめ 大豆油 じゃがいも	たまねぎ,にんじん,コーン,ピーマン,しょうが にんじん,ごぼう,たまねぎ,長ねぎ	トウバンジャン(大豆)
5	火	ごはん 白菜のあんかけ丼(具) 切干大根とツナのサラダ	厚揚げ,高野豆腐,魚肉ソーセージ(小麦・大豆) ツナ,かつお節	こめ 大豆油,でん粉 ごま,ごま油	白菜,にんじん,たまねぎ,しょうが 切干大根,大根,きゅうり,しょうが	チキンブイオン(鶏)
6	水	(小学校) コッペパン (中学校) キャラメル揚げパン レモン豆乳チャウダー コールスローサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳,きなこ 鶏肉,豆乳	小麦粉,ショートニング 小麦粉,ショートニング,黒糖,キャラメル 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳無しマーガリン(大豆・豚) 卵なしマヨネーズ	大豆由来成分 大豆由来成分 たまねぎ,マッシュルーム,コーン,にんにく,レモン果汁 キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん	大豆由来成分 大豆由来成分 チキンブイオン(鶏)
7	木	ごはん サムゲタン風スープ レバニラ炒め オレンジ1/4	鶏肉 豚肉,豚レバー	こめ もち米 大豆油,でん粉	にんじん,大根,長ねぎ,しいたけ,にんにく,しょうが たまねぎ,にんじん,もやし,にら,にんにく,しょうが オレンジ	チキンブイオン(鶏) オイスターソース(加工エキス・砂糖エキス)
8	金	ごはん 芋煮汁 五目きんぴら ごまなしミニフィッシュ	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,うす揚げ かたくちいわし	こめ さといも 大豆油,ごま油,ごま コーン由来でんぷん	にんじん,小松菜,長ねぎ,しいたけ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン	ポークブイオン(豚・鶏) チキンブイオン(鶏)
11	月	ごはん ちゃんこ鍋 ホキ天揚げ 大豆と芋のあめがらめ	鶏肉,豆腐,がんも(大豆) ホキ,大豆,青さ 大豆	こめ 小麦粉,でん粉,大豆油 さつま芋,水あめ	にんじん,たまねぎ,しめじ,白菜,長ねぎ,しょうが	チキンブイオン(鶏)
12	火	ごはん かぼちゃ入りキーマカレー きゃべつのさっぱりあえ	鶏肉,豚肉,鶏レバー,大豆 寒天	こめ じゃがいも,大豆油 こめ油,ごま	かぼちゃ,ごぼう,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,グリーンピース,コーン,ブルーベリー,にんにく,トマト キャベツ,きゅうり,にんじん,もやし,シークォーター	ポークブイオン(豚・鶏)
13	水	きのこの和風スパゲティ イカフライ みかん	豚肉,のり いか	こめ スパゲッティ(小麦),大豆油 パン粉(小麦・大豆),小麦粉,でん粉,大豆油	にんじん,小松菜,たまねぎ,しめじ,しいたけ,マッシュルーム,にんにく みかん	チキンブイオン(鶏)
14	木	ヤファラジュシー ウムニー ひとくち魚フライ	豚肉,もずく,油揚げ さけ,大豆	こめ,大豆油 紅芋,さつまいも 小麦粉,でん粉,コンソール,大豆油	大根,にんじん,にら,しいたけ レモン果汁	チキンブイオン(鶏)
15	金	ごはん 中華スープ ルーロー飯	わかめ 豚肉,うずらの卵	こめ でん粉,ごま,ごま油 黒糖,大豆油,ラー油(ごま),でん粉	にんじん,大根,長ねぎ,コーン,にんにく たまねぎ,小松菜,もやし,にんじん,たけのこ,しいたけ,しょうが	チキンブイオン(鶏) オイスターソース(加工エキス・砂糖エキス)
18	月	ごはん ゆし豆腐 フータシヤ (小学校) 黒糖蒸しケーキ (中学校) アガラサー	ゆし豆腐,アーサ ふ(小麦),卵,ツナ,ポーク(豚・鶏) 牛乳	こめ 大豆油 小麦粉,黒糖 小麦粉,黒糖,重曹,ベーキングパウダー	にんじん,キャベツ,にら	ポークブイオン(豚・鶏)
19	火	ごはん 肉じゃが いわしのみぞれ煮 オレンジ1/4	豚肉,うす揚げ いわし	こめ 大豆油,じゃがいも でんぷん	にんにく,にんじん,たまねぎ,あお豆,こんにゃく だいこん オレンジ	さばエキス
20	水	コッペパン ペンネミートソース 骨太サラダ 豆乳パンナコッタ	脱脂粉乳 豚肉,豚レバー,大豆 白キクラゲ,つまた,昆布,しらす 豆乳	小麦粉,ショートニング マカロニ(小麦),大豆油 ごま でん粉,水あめ	大豆由来成分 にんにく,たまねぎ,トマト,にんじん,セロリ キャベツ,ブロッコリー,にんじん いちご果汁	大豆由来成分 和風ドレッシング(小麦,大豆,りんご) りんご由来成分
21	木	ごはん 煮つけ かぼちゃとさつま芋のコロッケ うまかつてん	鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ 豚肉,豆乳 大豆,かたくちいわし,あおさ	こめ 大豆油 マッシュポテ,さつま芋,パン粉(小麦),大豆油 ひまわりの種,油,ごま,米,クラッカー(小麦,ごま),でん粉	こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 かぼちゃ,玉ねぎ,ほうれん草,にんじん	
22	金	ごはん イナムドゥチ タマナーチャンプルー 豊見城小オリジナル焼きのり	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,かまぼこ,厚揚げ,かつお節 のり,こんぶ,いりこ,かつお節	こめ 大豆油	しいたけ,こんにゃく にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく しいたけ	ポークブイオン(豚・鶏)
25	月	(中学校) 高菜ごはん (小学校) 炊き込みごはん タイピーエン きびなご揚げ	鶏肉,かまぼこ 鶏肉,油揚げ 豚肉,うずらの卵 きびなご	こめ,麦,大豆油,ごま油 こめ ごま油,ラー油(ごま),春雨	ごぼう,にんじん,しめじ,ごま高菜漬(小麦・大豆・ごま) ごぼう,たけのこ,こんにゃく,にんじん,しいたけ にんにく,にんじん,たまねぎ,キャベツ,にら,木くらげ	かきエキス 中華あじ(大豆・鶏・豚),チキンブイオン(鶏)
26	火	野菜たっぷり肉うどん 小:肉春巻き 中:パリパリの春巻き ごぼうサラダ	豚肉,かまぼこ,油揚げ 豚肉 大豆たんぱく,鶏肉 ツナ	うどん(小麦),大豆油 小麦粉,豚脂,でん粉,春雨,大豆油 小麦粉,ごま油,粉あめ,春雨,大豆油 卵なしマヨネーズ	白菜,たまねぎ,もやし キャベツ,にんじん,玉ねぎ,しょうが 玉ねぎ,キャベツ,にんじん,もやし,たけのこ ごぼう,にんじん,きゅうり,コーン	ポークブイオン(豚・鶏)
27	水	コーンリゾット ジャーマンポテト キャベツのメンチカツ	豚肉,チーズ(乳) ウインナー(豚・鶏) 豚肉,鶏肉,大豆	こめ,麦,大豆油 じゃがいも,大豆油 パン粉(小麦),でん粉,大豆油	大根,にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,コーン 玉ねぎ,しめじ,にんじん,ブロッコリー,コンニャク,パセリ キャベツ,たまねぎ	チキンブイオン(鶏) ポークブイオン(豚・鶏)
28	木	ごはん 魚ソーメン汁 豚肉の柳川風	細切りかまぼこ,もずく 豚肉,油揚げ,たまご,高野豆腐	こめ ごま油,ごま,大豆油	白菜,にんじん,長ねぎ,えのき ごぼう,玉ねぎ,パクチョイ,しいたけ,しょうが	ポークブイオン(豚・鶏) ポークブイオン(豚・鶏)
29	金	ごはん わかめスープ デジブルコギ丼(具)	豆腐,わかめ,ちくわ 豚肉,みそ	こめ でん粉,ねぎ油(大豆) 大豆油,ごま油,ごま	にんじん,白菜,えのき,長ねぎ,にんにく にんじん,ピーマン,たまねぎ,たけのこ,こんにゃく,にんにく	チキンブイオン(鶏) コシジャン(大豆),チキンブイオン(小麦・大豆)