

令和6年12月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	
その他	
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉	

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、() 内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもに記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて		(あか)	(きいろ)	(みどり)	調味料
				おもに体をつくるものとなる食品	おもにエネルギーのものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	
2	月	牛乳	ごはん		こめ		
			とりだんご汁	中華風つくね(小麦、鶏、豚、ごま、大豆、オイスターソース)		はくさい、たけのこ、えのき、長ねぎ	チキンピジョン(鶏)
			やさしいブシ	豚肉、厚揚げ、みそ	大豆油	とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく	ポークピジョン(豚、鶏)
3	火	牛乳	ごはん		こめ		
			根菜のみそ汁	鶏肉、みそ	さといも	だいこん、長ねぎ、にんじん、しめじ	
			ひじきの彩り炒め	豚肉、ひじき、高野豆腐、油揚げ	大豆油	えだまめ、コーン、にんじん、もやし	ポークピジョン(豚、鶏)
4	水	牛乳	みかん			みかん	
			キャラメル揚げパン(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小)	脱脂粉乳、きなこ	小麦粉、ショートニング、黒糖、キャラメル、大豆油		大豆由来成分
			コッペパン(その他の学校)	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング		大豆由来成分
			コーンチャウダー	鶏肉、豆乳	じゃがいも、大豆油、米粉、乳なしマーガリン(大豆)	にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン	チキンピジョン(鶏)、コンソメ(牛肉、大豆)
5	木	牛乳	ブロッコリーサラダ		卵なしマヨネーズ	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ	
			ごはん		こめ		
			寒天スープ	かんてん、鶏肉、わかめ	ごま油	しいたけ、にんじん、長ねぎ	チキンピジョン(鶏)
6	金	牛乳	豚肉と野菜の炒め物	豚肉	大豆油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、こまつな、しょうが	
			ごはん		こめ		
			鶏と大根のすまし汁	鶏肉		だいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜、きくらげ、しょうが	
9	月	牛乳	しそあえ			キャベツ、もやし、にんじん	
			シムクジアンダーギー		じゃがいも、紅芋、でん粉、大豆油		
			ごはん		こめ		
10	火	牛乳	じゃがいものそばろ煮	豚肉、高野豆腐、厚揚げ、油揚げ	大豆油、じゃがいも	にんにく、人参、玉ねぎ、こんにゃく、えだ豆	
			いわし梅煮	いわし、かつお節	水あめ、でん粉	梅肉	
			ごはん		こめ		
11	水	牛乳	もずくスープ	もずく、豆腐		にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ	チキンピジョン(鶏)
			野菜のみそ炒め	豚肉、厚揚げ、みそ	大豆油、ごま油、でん粉	にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ	テンメンジャン(小麦、大豆)
			お芋の大福		さつまいも、もち粉、コーンスターチ、植物油、水あめ		
12	木	牛乳	トマトクリームリゾット	鶏肉、チーズ(乳)、豆乳	こめ、麦、大豆油	にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、	チキンピジョン(鶏)、コンソメ(牛肉、大豆)
			野菜コロッケ	大豆粉	じゃがいも、小麦粉、パン粉(小麦)、でん粉、大豆油	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ	
			ごぼうサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ、ごま	ごぼう、にんじん、きゅうり	
13	金	牛乳	マーボーだいこん	豚肉、豆腐、みそ	ごま油、大豆油、でん粉、	だいこん、にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ、しいたけ、しょうが	マーボー豆腐の素(オイスターソース、小麦、大豆、牛肉、豚肉、ゼラチン、ごま)、オイスターソース(カキエキス・ほたてエキス)、ポークピジョン(豚・鶏)
			パンパンジー	鶏ささみ(寒天)	はるさめ、ごま、ごま油	きゅうり、にんじん、もやし	
			ごはん		こめ		
16	月	牛乳	五目汁	鶏肉	さといも	にんじん、えのき、はくさい、しょうが	
			シシャモ天ぷら	ししゃも	小麦粉、でん粉、植物油、大豆油		
			わかめ和え	わかめ、茎わかめ		だいこん、にんじん、きゅうり	ドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏、豚)
17	火	牛乳	ごはん		こめ		
			魚のみそ汁	赤魚、みそ		だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、しょうが	
			豚肉のしらたき炒め	豚肉、厚揚げ	大豆油	にんにく、こんにゃく、たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな	ポークピジョン(豚、鶏)
18	水	牛乳	オレンジ			オレンジ	
			チキンカレー	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆	じゃがいも、乳なしマーガリン(大豆)、米粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン、にんにく、トマト	チャツネ(りんご)
			フルーツポンチ			みかん、黄桃、洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー、シークワーサー果汁、ぶどうゼリー	
19	木	牛乳	クリームパン	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング		大豆由来成分
			クリーンパン	鶏肉、豆乳	マカロニ(小麦)、大豆油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ	コンソメ(牛肉、大豆)
			キャベツとチーズのサラダ	チーズ(乳)		キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、トマト	
20	金	牛乳	いちごジャム		水あめ	いちご、りんご	
			ごはん		こめ		
			シカムドウチ	豚肉、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	ポークピジョン(豚、鶏)
23	月	牛乳	チキナーイリチー	厚揚げ、豚肉、ツナ	大豆油	からしな、キャベツ、もやし、にんじん	
			りんご			りんご	
			トウジンジージュシー	豚肉	こめ、さつまいも	大根、にんじん、キャベツ、小松菜、しいたけ	ポークピジョン(豚、鶏)
24	火	牛乳	かぼちゃ天ぷら		小麦粉、でん粉、植物油、大豆油	かぼちゃ	
			筑前煮	鶏肉	大豆油	にんじん、ごぼう、だいこん、こんにゃく、しいたけ、えだまめ	ポークピジョン(豚、鶏)
			ごはん		こめ		
25	水	牛乳	豚汁	豚肉、豆腐、みそ	じゃがいも、さといも	にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ	
			きんぴらごぼう	鶏肉、油揚げ	ごま、大豆油、ごま油	ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン	
			ミニトマト(2個)			ミニトマト	
25	水	牛乳	ミートソーススパゲティ	豚肉、鶏肉	スパゲティ(小麦)、大豆油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ミートソース(豚肉、大豆、小麦)、チキンピジョン(鶏)
			あじフィーレフライ	アジ	パン粉(小麦)、小麦粉、大豆油		
			お米deガトーショコラ	豆乳	米粉、植物油、でん粉、ココア、カカオ		