

令和7年3月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉
--

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、() 内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサーもずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
3	月	ちらしずし		お米	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ、桜の花	チキンエキス(鶏)
		なかみ汁	豚肉、豚中身		しいたけ、こんにゃく、しょうが	ポークブイオン(鶏、豚)
		チキナーイリチー	厚揚げ、豚肉、ツナ	大豆油	からしな、キャベツ、もやし、にんじん	
		オレンジ(小学生、中学1.2年生)			オレンジ	
		お祝いクレープ(中3)	豆乳、大豆	麦芽糖、植物油、米粉、水あめ	いちご、レモン果汁	
4	火	ごはん		こめ		
		マーボーだいこん	豚肉、高野豆腐、豆腐、みそ	ごま油、大豆油、でん粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、にら、しょうが	麻婆豆腐の素(小麦、カキエキス、大豆、牛・豚・ゼラチン、ごま) オイスターソース(かきエキス、ホタテエキス)、ポークブイオン(豚・鶏)
		ごまあえ		ごま	小松菜、もやし、キャベツ、にんじん	
5	水	ごはん		お米		
		チンゲンサイと卵のスープ	鶏卵	ごま油	チンゲンサイ、にんじん、きくらげ、しいたけ、かんてん、こんにゃく粉	チキンブイオン(鶏)
		豚肉のチンジャオロース	豚肉	大豆油、でん粉	にんにく、ピーマンにんじん、たまねぎ、たけのこ	オイスターソース(かきエキス、ほたてエキス)
		さつま芋スティック		さつまいも、植物油		
6	木	2色揚げパン(小6・中3)	脱脂粉乳、きなこ(大豆)	小麦粉、ショートニング、ココア		大豆由来成分
		コッペパン(上記以外)	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング		大豆由来成分
		いちごジャム(上記以外)			いちご	
		白菜の豆乳ポタージュ	鶏肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、乳、無マーガリン(大豆、豚)、米粉、大豆油	たまねぎ、にんじん、はくさい	チキンブイオン(鶏)
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン	
7	金	煮込みうどん	豚肉、かまぼこ、油揚げ(大豆)	うどん(小麦)、大豆油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし	ポークブイオン(鶏、豚)
		さつま芋天ぷら		さつまいも、小麦粉、でん粉、植物油、大豆油		
		大根サラダ	わかめ、ツナ		だいこん、きゅうり、レモン果汁	
10	月	ごはん		お米		
		ネギ塩豚丼	豚肉	大豆油、でん粉、ごま	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、長ねぎ、レモン果汁	
		具だくさんみそ汁	みそ	じゃがいも	にんじん、ごぼう、しめじ、山東菜、こんにゃく	
11	火	ごはん		お米		
		芋煮汁	豚肉、かまぼこ、みそ	里芋	にんじん、小松菜、長ねぎ、しいたけ	ポークブイオン(鶏、豚)
		ひきなすり	ツナ、ちくわ	ごま、ごま油	だいこん、にんじん、ピーマン	
		さばのゆずみそ煮	さば、みそ	米粉	ゆず	
12	水	小松菜ナポリタン	豚肉、ウインナー(豚)	スパゲティ麺(小麦)、大豆油	にんじん、たまねぎ、小松菜、マッシュルーム、トマト、にんにく	チキンブイオン(鶏)
		あじゴマフライ	アジ、大豆	パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、ごま、ごま油、大豆油		
		ヨーグルト	脱脂粉乳、全粉乳	ゼラチン	寒天	
13	木	ごはん		お米		
		スンドゥブチゲ風スープ	豚肉、豆腐	ごま油	にんじん、たまねぎ、はくさい、長ねぎ、しいたけ、にんにく葉、にんにく	コチュジャン(大豆) ポークブイオン(豚、鶏)
		こんにゃくのきんぴら	鶏肉、油揚げ(大豆)	ごま、ごま油、大豆油	ごぼう、こんにゃく、にんじん	チキンブイオン(鶏)
		豆乳プリンタルト	豆乳、大豆	米粉、ショートニング、コーンフラワー、植物油		
14	金	クファージュシー(豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小)	豚肉、かまぼこ、油揚げ(大豆)、こんぶ	お米、ラード(豚)、大豆油	にんじん、しいたけ、葉ねぎ	ポークブイオン(鶏、豚)
		たきこみごはん(上記以外の学校)	鶏肉	植物油	ごぼう、にんじん、しいたけ	
		鶏汁	鶏肉		だいこん、にんじん、えのき、チンゲン菜	
		かぼちゃひき肉フライ	豚肉、大豆	ラード(豚)、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉、植物油、大豆油	かぼちゃ、たまねぎ、りんご	
17	月	ごはん		お米		
		ハッシュドポーク	豚肉	大豆油、米粉、乳無しマーガリン(豚、大豆)	にんにく、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、トマト	クッキングソース(豚)、ポークブイオン(鶏、豚)
		ミニトマト			ミニトマト	
		フルーツポンチ			黄桃、洋なし、パイナップル、チェリー、ぶどう、さくらんぼ、シークワーサー果汁	
18	火	ごはん		お米		
		イナムドゥチ	豚肉、かまぼこ、みそ		しいたけ、こんにゃく	ポークブイオン(鶏、豚)
		パパイヤイリチー	豚肉、ツナ、かまぼこ	大豆油	パパイヤ、にんじん、小松菜	ポークブイオン(鶏、豚)
		エクレア(小学生のみ)	鶏卵、練乳(乳)、脱脂粉乳、大豆	ファーストブレッド、小麦粉、チョコ、ショートニング、ゼラチン(豚)		
		オレンジ(中学生のみ)			オレンジ	
19	水	カレーピラフ	鶏肉	お米	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グリーンピース、にんにく	
		肉だんご入りトマトスープ	ミートボール(牛、豚、鶏、大豆、小麦)	マカロニ(小麦)	にんにく、トマト、キャベツ、たまねぎ	チキンブイオン(鶏)、コンソメ(牛、大豆)
		鶏肉のから揚げ~レモンソースエクレア	鶏肉	でん粉、大豆油	にんにく、しょうが、レモン果汁	
			鶏卵、練乳(乳)、脱脂粉乳、大豆	ファーストブレッド、小麦粉、チョコ、ショートニング、ゼラチン(豚)		