

教育目標：「知性を磨き 心を見つめ チャレンジする生徒」



『挨拶を交わし 場を清め 時を守る』

校長 下地 秀隆

## 令和7年度『上江洲絵里子先生による研究授業』

◆今年度「栄養教諭」になりました、上江洲絵里子先生による「研究授業」が6月24日(火)家庭科室で1年4組を対象に「バランスの良い献立作り」の題材で行われました。◆1日の食事のなかで、自分だけのオリジナルの献立作りをテーマに班ごとに話し合いを深めていき、最後は「なりたいたい自分」になるための献立作成に真剣に挑戦しました。絵里子先生、由紀乃先生お疲れ様でした。



栄養教諭：上江洲絵里子先生



家庭科教諭：大城由紀乃先生

◆自分たちで献立を考えてみて、栄養バランスを考えながら献立を考えるのは難しかったです◆分かったことは、献立を立てる手順が分かりました◆こころがけることは、不足がちな2群3群4群を意識して献立を作るといことです◆

4組 安谷屋紅華

◆グループのみんなで献立を考えるのは意見がちがったりして難しかった。だけど、最終的には、みんなで協力しておいしい献立を作ることができて良かった◆自分で献立を立ててみたいと思っていたので、今回グループのみんなが好きな献立を立てることがとても楽しかったです◆

4組 大城珠花

◆今日、自分たちで献立を考えて、朝、昼とかぶらないように考えてバランスも考えるのが難しかったから、栄養士さんは毎日みんなのことを考えているからすごいなと思いました◆分かったことは、献立を考えるときに、主菜から考えるということ。不足がちな2・3・4群を意識することが大事ということを知った◆

4組 大城梨鈴

◆思っていたより、献立を立てるのが難しかったです◆副菜で足りない群をおぎなうのも難しかったです◆これからは、献立をつくってくれている人たちに感謝して、給食を残さず食べるようにしたいです◆

4組 仲田莉心