

伊良波中学校 PTA 各位

令和7年10月10日

豊見城市立伊良波中学校

PTA 会長 赤嶺 千春

研修部長 大城 奈月

(公印省略)

親子で楽しく学ぶストレッチ講座について (お知らせ)

初秋の候、保護者の皆様にはますますご健勝のことと存じ上げます。また、保護者の皆様におかれましては平素から本校 PTA 活動へご協力いただき感謝申し上げます。

さて、PTA 研修部では「親子で学ぶストレッチ講座」を、下記の通り実施いたします。部活動や大会後のストレッチの仕方を親子で学べるよい機会になるかと思います。

つきましては、ご多忙の折とは存じますがご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 期 日 令和7年11月16日(日) ※家庭の日
10:00～11:30頃(9:50集合)
2. 場 所 伊良波中学校 体育館
3. 講 師 ロクト整形外科 トレーナー 仲榮真 一輝、他1名
4. 対象者 伊良波中学校生徒・保護者・職員及びその家族
5. 持ち物 動きやすい服装、タオル、水筒、室内シューズ(持参できる方)
ヨガマット(大きめのバスタオルで代用可)
6. 駐車場 給食センター内
7. 申込方法 掲載されているQRコードより申込フォームへ移動し、申し込んでください。
申込締切10月24日(金)

<https://docs.google.com/forms/d/1526VAVYXXpJ4js5teueWVOnJKpajJiQeYDWCqQOMFc/edit>



問い合わせ先：伊良波中学校

教諭：前大 えり

電話：098-850-2791