

教育目標：「知性を磨き 心を見つめ チャレンジする生徒」



『挨拶を交わし 場を清め 時を守る』

校長 下地 秀隆

ロサンゼルス・ドジャース伊藤憲生氏講演会(40周年記念)

◆新年明けましておめでとうございます◆新春の講演会を「ロサンゼルス・ドジャース理学療法士の伊藤憲生氏をお招きし、「スポーツを支える「裏方」の仕事～理学療法士の役割～」と題し、講演を開催しました◆生徒は真剣な眼差しで講話に聞き入っていました◆伊藤さんからは「準備を怠らない姿勢」を訴えていました◆将来の進路選択に生かしてほしいです◆伊藤さん貴重なご講話をありがとうございました◆【感謝】



◆講演会を終えて、やはりプロ選手たちには決まったルーティーン、決まったリハビリがあって、それを満遍なく行うことで試合で最高のパフォーマンスを引き出せると思った◆そして、伊藤さんは一般の家庭から恩師と出会い努力を重ねて千葉ロッテマリーンズ、ドジャースの理学療法士になる等、のし上がってきた凄い人だとわかったので、自分も研鑽して順風満帆な人生を送れるようにしたい◆あと、ドジャースは試合に勝つとお祭り騒ぎで、負けると沈黙で敗北の雰囲気味わうということをしていることも知ったので、そういう洗練されたメリハリも見習いたいです◆3年2組 嘉弥真 京佑

◆講演会で「夢をかなえるための努力の大切さ」を知りました◆メジャーリーグの話を知ったら、カショー選手や大谷選手も日々苦しい努力をして、夢をかなえることができたと思いました◆トレーナーさんたちは、その努力を日々見てきたから、努力が大切と良くわかっていて講演会でこれからの夢についての考え方が「なりたからなる」に変わった人もいます◆私も今までは、なりたい夢はたくさんあったけど、なると決めた夢に努力して夢をかなえたいと思います◆

1年1組
玉城莉音

◆伊藤さんの話を聞いて、なりたいもの、したいことがあったら、近道は探さずに毎日トレーニングを続けることが大切だとわかりました◆伊藤さんは自分の得意にしたいことを研究して、現在では自分の強みとしているし、クレイ・カーショー選手は毎日約2時間半トレーニングを怠らずに、試合で余裕を持てるようにしていました◆私もこの2人や他の毎日努力している人を見習って準備はしっかりして周りの雰囲気を大切にしたり、メジャーの世界を手本に自分の夢をかなえるための努力を毎日していきたいです◆また自分は、何でもできないと思い込むのではなく、伊藤さんのようにできることを少しでも伸ばせるようにしたいです◆ 2年1組 運天玲菜



お礼の言葉 2年 又吉琉羽沙