

# 未来を担う子供たちの 体力の現状と 生活習慣・環境の変化

定員

**200名**  
先着順

2026. **2.1** SUN  
14:00～16:00 (開場 13:40)

会場

イーアスホール

住所

イーアス豊崎沖縄3階 (豊見城市豊崎3番35)

参加費

無料 (要予約)

お子様も一緒にご参加いただけます。



講演  
内容

スクリーンタイムの増加や遊び場の減少など、子供たちを取り巻く環境は大きく変化しています。本講演では、與儀先生をお招きし、最新のデータに基づいた子供の体力の現状と、家庭や地域で取り組める具体的な解決策についてお話しいただきます。

- ・「二極化」する子供の体力データと要因分析
- ・運動習慣が学力や精神面に与える影響
- ・今日からできる！生活習慣改善のヒント

講師

**與儀 幸朝 氏**

京都産業大学 現代社会学部  
健康スポーツ社会学科 教授

沖縄県出身。中学生の頃に出会った先生に憧れ教師の道へ。大学卒業後、中学校の保健体育教師として約20年間勤務。在職中に琉球大学大学院修士課程、その後神戸大学大学院博士後期課程で学ぶ。国立・公立大学勤務を経て2024年4月より現職。

趣味はスポーツ観戦。講道館柔道六段。

主な受賞歴：文部科学大臣優秀教員表彰 (2012)  
沖縄県学校体育研究功労者賞 (2017)  
中体連優秀指導者賞 (2003) など

参加方法・申込方法

[主催] 豊見城市PTA連合会

豊見城市PTA連合会事務局 (長嶺中学校)

TEL: 098-850-1900

(月・火・木・金 10:00-16:00)

右のQRコードを読み取って、専用  
フォームよりお申し込みください。

※申込み締め切り 1月28日 (水)

